



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
E-mail: [smec.bj@bol.com.br](mailto:smec.bj@bol.com.br)  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO**  
**CRECHE**  
**JULHO 2019**

| <b>Dia</b> | <b>Quant.</b> | <b>CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO</b>                                                                                                                                                                                                        |
|------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/07      | 20            | Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo de boi/ 8 meses: angu ,feijão, ovos cozidos,chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de macarrão anelzinho, sobremesa:banana.   |
| 02/07      | 20            | Mingau de farinha de aveia (4- 7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: macarrão aletria, carne de boi desfiada, cenoura picadinha,suco de pêra/ batido de frutas/ sopa de fubá, suco de maçã.                                  |
| 03/07      | 20            | Mingau de farinha láctea ,( 4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8meses: ensopado de batatas,feijão, peito de frango desfiado, suco de mamão/ salada de frutas/ canja.                                                             |
| 04/07      | 20            | Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, fígado de boi picadinho, chuchu picadinho, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/ sopa de inhame, suco de maçã.          |
| 05/07      | 20            | Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batata doce, feijão, filé de peixe desfiado, suco de maçã,/ papa de frutas / sopa de macarrão anelzinho.                                           |
| 08/07      | 20            | Mingau de farinha láctea(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: macarrão aletria, feijão, ovo cozido beterraba ralada, suco de pêra/frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido/ sopa de fubá, sobremesa: banana.          |
| 09/07      | 20            | Mingau de amido de milho, (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa ,feijão, peito de frango desfiado, beterraba cozido e ralada, suco de laranja-lima/ batido de frutas/ canja, suco de maçã.                     |
| 10/07      | 20            | Mingau de farinha de aveia, (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, carne de boi desfiada, couve refogada, suco de mamão/ salada de frutas/ sopa de inhame.                                             |
| 11/07      | 20            | Mingau de cereal de milho pré-cozido(4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, filé de peixe desfiado, abóbora madura, suco de beterraba, gelatina/ frutas com geleia / sopa de macarrão anelzinho, suco de pêra. |
| 12/07      | 20            | Mingau de amido de milho ,( 4-7meses)sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, peito de frango desfiado, suco de pêra/ papa de frutas / canja.                                                                    |

| <b>Dia</b> | <b>Quant.</b> | <b>CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAIS I E II</b>                                                                                                                                          |
|------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/07      | 123           | Mingau de tapioca/ angu, feijão, ovos cozidos , chuchu picadinho, suco de maçã / achocolatado e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana.                         |
| 02/07      | 123           | Iogurte e biscoitos salgado/ macarrão espaguete, feijão, carne de boi picadinha, salada de alface , suco de pêra / batido de frutas/ sopa de fubá, suco de maçã.                        |
| 03/07      | 123           | Achocolatado e biscoitos doce/ risoto, feijão, espinafre refogado, suco de caju/ salada de frutas/ canja.                                                                               |
| 04/07      | 123           | Iogurte e biscoitos salgado/ arroz, feijão, canjiquinha, fígado de boi picadinho, salada de couve-flor, suco de laranja-pêra, gelatina/ batido de frutas/ sopa de inhame, suco de caju. |
| 05/07      | 123           | Mingau de tapioca/ arroz, feijão, batata doce cozida, filé de peixe desfiado, suco de maçã/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.                                               |
| 08/07      | 123           | Achocolatado e biscoitos salgados/ macarrão espaguete, feijão, ovo cozido, beterraba ralada, suco de pêra/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, sobremesa: banana.                 |
| 09/07      | 123           | Mingau de tapioca/ arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, salada de alface e tomate, suco de laranja-lima/ batido de frutas / canja, suco de maçã.                            |



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
E-mail: [smec.bj@bol.com.br](mailto:smec.bj@bol.com.br)  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

|        |     |                                                                                                                                                                          |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/07  | 123 | Iogurte e biscoito salgado/ arroz, feijão, batata doce cozida, carne de boi desfiada, couve refogada, suco de mamão/ salada de frutas/ sopa de inhame..                  |
| 11//07 | 123 | Achocolatado e biscoito doce/angu, feijão, filé de peixe desfiado, salada de tomate, suco de caju, gelatina/ batido de frutas / sopa de macarrão goelinha, suco de pêra. |
| 12/07  | 123 | Mingau de tapioca / arroz, feijão, peito de frango ensopado com batata ,suco de pêra/ frutas picadinhas/ canja..                                                         |